

# **Multi-interdisciplinarité: pourquoi et comment les promouvoir dans ma pratique?**

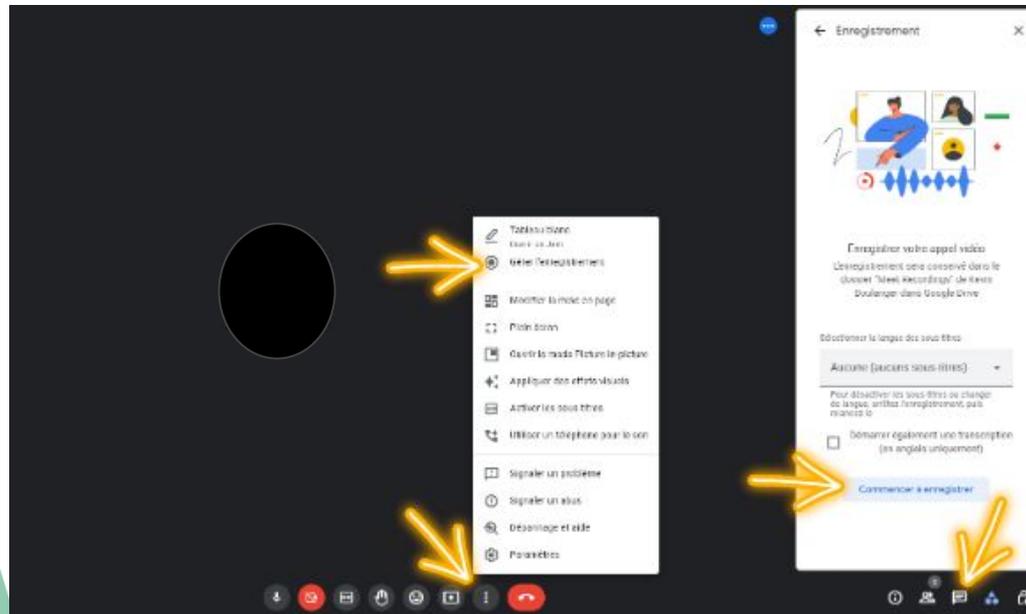
## **Exemple de RESUMES**

RÉSEAU Multidisciplinaire d'Échange Scientifique  
Dr Audrey Bonnelance et Dr Thomas Orban (co-fondateurs)

## PREAMBULE

1/ Séance enregistrée (anonymisée)

2/ Interaction par le chat (en bas à droite)



# **Multi-interdisciplinarité: pourquoi et comment les promouvoir dans ma pratique?**

## **Exemple de RESUMES**

RÉSEAU Multidisciplinaire d'Échange Scientifique  
Dr Audrey Bonnelance et Dr Thomas Orban (co-fondateurs)

# PRÉSENTATION DU OU DES ORATEURS

- MG depuis 2011
- Pratique de groupe MG
- ONE, dermatoscopie
- MDS, animatrice SLR 1/15 UCL
- Past-secrétaire générale SSMG
- Echographie clinique depuis 2018
- Co-fondatrice de RESUMES 2022



AUDREY BONNELANCE  
Médecine générale

## PRÉSENTATION DU OU DES ORATEURS

- MG depuis 1997
- Pratique de groupe multidisciplinaire
- Past-Président SSMG et Collège de MG
- MDS
- Co-fondateur du Certificat IU en Alcoologie
- Echographie clinique depuis 2010
- Co-fondateur de RESUMES 2022



THOMAS ORBAN

Médecine générale & Addictologie

## Conflit d'intérêt

- Les orateurs déclarent n'avoir **aucun conflit d'intérêt** en ce qui concerne cette présentation.
- L'asbl RESUMES est indépendante des firmes pharmaceutiques et de tout pouvoir politique.

# Sommaire

1. Multi-interdisciplinarité
2. Présentation de l'asbl RESUMES
3. Publication et notes de synthèse
4. Projets futurs

## Multi-interdisciplinarité

**Multidisciplinarité**: recours à plusieurs disciplines autour d'un même thème, en abordant un objet d'étude selon les différents points de vue de spécialistes, en faisant coexister plusieurs domaines, dans un objectif de complémentarité pour la résolution d'un problème, où chaque spécialiste conserve la spécificité de ses concepts et méthodes.

**Exemple RESUMES**: discussion de cas cliniques complexes où chaque discipline donne son avis. La complémentarité des spécialités permet la résolution du cas.

## Multi-interdisciplinarité

**Interdisciplinarité**: utilisation, association et coordination des disciplines appropriées dans une approche intégrée des problèmes. Processus dans lequel on développe une capacité d'analyse et de synthèse à partir des perspectives de plusieurs disciplines.

**Exemple RESUMES**: "l'alcool dans ma discipline".

## RESUMES: Qui? Pourquoi?

- Asbl créée en **mars 2022** par 2 MG: Audrey Bonnelance et Thomas Orban.
- **Nécessité et bienfaits** des échanges pluridisciplinaires → envie de créer un groupe de soignants pour échanger du contenu scientifique autour du patient.
- Notre **objectif** est de renforcer les échanges interdisciplinaires pour mieux soigner.

## RESUMES: Quoi?

- **Réseau** qui promeut les échanges de **savoirs et de savoir-faire** entre les différents soignants/praticiens qui gravitent autour du patient.
- **2 groupes** de +/- 40 membres bruxellois, **36 disciplines** médicales et paramédicales différentes.
- Chaque membre est convaincu des **bénéfices** de **renforcer** nos **liens** entre soignants pour mieux soigner.
- 2 équipes soudées → réseau de soignants et de soins.

## RESUMES: Comment?

- Rencontres **accréditées**.
- **Question transversale** (thématique pluridisciplinaire, cas clinique complexe...) dont la résolution implique une **approche holistique**.
- **Pas de sponsoring** pharmaceutique → pas de conflits d'intérêts lors de nos échanges.

# RESUMES: Comment?

4 réunions/an (présentiel en soirée) pour chaque groupe.

3 "midis RESUMES"/an: mélange des 2 groupes.

Un symposium annuel: 2 groupes+invités externes.

Groupe de discussion whatsapp.

Discussions autour de cas cliniques complexes.

Échanges autour d'un thème commun.

# RESUMES

RÉSEAU MULTIDISCIPLINAIRE D'ÉCHANGE SCIENTIFIQUE

**SYMPOSIUM MULTIDISCIPLINAIRE**

📅 sam. 21/01/2023 🕒 9:00-13:00 📍 Bruxelles 💡 Gratuit!

Save the date!

**L'ALCOOL DANS NOS  
SPÉCIALITÉS (PARA)MÉDICALES**

MG, psy, gastro, neuro, gynéco, pédiatrie, urgences,  
kiné, infi, cardio, endocrino, pharmacie, etc.



Formation accréditée (éthique et économie)

PROGRAMME & INSCRIPTION [WWW.RESUMES.CARE](http://WWW.RESUMES.CARE)

## Exemples pratiques

- **Cas cliniques complexes:** santé mentale, maladies de système, syndrome d'apnées du sommeil,...
- **Thèmes communs:**
  - L'alcool dans ma discipline (-->symposium)
  - L'obésité dans ma discipline (-->symposium)
  - La peau dans ma discipline
  - La prise en charge des lombalgies chroniques
  - La déprescription médicamenteuse
- **Échanges** au niveau du **réseau de soignants** → intérêt des groupes par zone de soins.
- **Découverte** d'un sujet peu connu de toutes les disciplines (exemple "indications et vertus thérapeutiques des huiles essentielles").

## Publications/synthèses

- **Diapositives et notes de synthèse** déposées dans l'espace membre du site [www.resumes.care](http://www.resumes.care) après chaque réunion.
- **Article** post symposium 2022 publié dans la Revue **Louvain Médical** de mars 2023.

## ESPACE MEMBRE site [www.resumes.care](http://www.resumes.care)

Cher membre, bienvenue dans votre espace privé !  
Vous trouverez ici :



Les programmes et informations pratiques des futures réunions des différents groupes

[Consulter >](#)



Les résumés, articles et diapositives des réunions et symposium passés

[Consulter >](#)



La liste des membres et les informations pour les contacter

[Consulter >](#)

## Publication

P. Gérard, A. Bonnelance, T. Orban: Tour d'horizons à 360° à propos des effets de la consommation d'alcool. Rapport du symposium RESUMES du 21/1/2023. Revue Louvain Médical mars 2023, p. 173-179.



## Tour d'horizons à 360° à propos des effets de la consommation d'alcool

Rapport du symposium RESUMES du 21/01/2023

Pauline Gérard<sup>1</sup>, Thomas Calozet<sup>1</sup>, Léo Moreau<sup>1</sup>, Audrey Bonnelance<sup>1</sup>, Thomas Orban<sup>2</sup>

A 360-degree overview of the effects of alcohol consumption

Report of the RESUMES symposium of 21/01/2023

This article summarizes the most relevant messages shared during the annual RESUMES asbl (Multidisciplinary Network for Scientific Exchange) symposium on alcohol consumption.

This theme was addressed through 12 disciplines, such as gastroenterology, gynecology, internal medicine, general medicine, etc.

Considering that at least 25% of the population consumes alcohol in a risky or even excessive way, each health professional is regularly confronted with the consequences of alcohol consumption, which this article attempts to review in its multiple dimensions and in a practical way.

### KEY WORDS

Alcool, mésusage d'alcool, addiction, dépendance, multidisciplinarité, interdisciplinarité

Cet article synthétise les messages les plus pertinents partagés lors du symposium annuel de RESUMES asbl (Réseau Multidisciplinaire d'Échange Scientifique) consacré à la consommation d'alcool.

Ce thème a été abordé à travers 12 disciplines telles que la gastro-entérologie, la gynécologie, la médecine interne, la médecine générale, ...

Sachant qu'au moins 25% de la population en fait un usage qui est au minimum à risque, voire un mésusage encore plus important, chaque professionnel de santé est régulièrement confronté aux conséquences de la consommation d'alcool que cet article tente de revoir dans ses multiples dimensions et de façon pratique.

### INTRODUCTION

Le samedi 21 janvier 2023 s'est tenu le premier symposium annuel organisé par RESUMES ASBL rassemblant pas moins de 150 médecins et paramédicaux. Son objectif n'est autre que le partage et la discussion interdisciplinaire autour de cas cliniques complexes ou de thèmes variés et communs à toutes les disciplines. Les membres se rencontrent quatre fois par an autour de sujets scientifiques pluridisciplinaires. Cette année, les organisateurs ont choisi un sujet fédérateur parmi nos différentes disciplines médicales, celui de l'alcool. Durant une matinée, les 150 participants ont été invités à assister à de nombreux exposés concis et pratiques. Que ce soit sous le regard de la médecine générale et de l'art infirmier en passant par la néphrologie, la cardiologie ou la pédiatrie, la question de l'alcool a été explorée à travers 12 disciplines différentes. Les messages pertinents des diverses interventions sont résumés ci-dessous.

## Projets futurs

- Nouveaux groupes (liste d'attente), convention/formation de nouveaux animateurs.
- Nouvelles zones/régions en Belgique. Et ailleurs?
- Nouvelles formules (webinaires,...)
- Symposium le 20 janvier 2024: "l'obésité dans nos spécialités (para)médicales". Évènement ouvert aux non-membres.

## Sources et références

1. PAYETTE M., Interdisciplinarité : clarification des concepts, Interactions Vol. 5 no 1, printemps 2001
2. NICOLESCU B., La transdisciplinarité, Manifeste, Éditions du Rocher Monaco 1996
3. Inter, trans, multi, pluri ou intradisciplinarité? – Laboratoire interdisciplinaire littérature et mathématiques – Université de Sherbrooke.  
<https://www.usherbrooke.ca/litt-et-maths/fondements/inter-trans-multi-pluri-ou-intradisciplinarite/>
4. J-M. Desmet et J. Hoarau, La boîte à outils: Des Softs Skills en santé pour ne plus soigner comme avant!-éditions Dunod 2023.
5. P. Gérard, A. Bonnelance, T. Orban: Tour d'horizons à 360° à propos des effets de la consommation d'alcool. Rapport du symposium RESUMES du 21/1/2023. Revue Louvain Médical mars 2023, p. 173-179..

## Take home message

“Seul, aucun acteur de santé ne peut parvenir à garder une population en bonne santé”

Notre expérience RESUMES nous démontre le **besoin des soignants de se former et d'échanger ensemble** autour des problématiques du patient. Un réseau renforcé de soignants améliore la qualité des soins et donne de l'énergie aux praticiens de terrain. Une **énergie positive** au service de l'autre !

## Pour nous soutenir et/ou vous joindre à nous

[www.resumes.care](http://www.resumes.care) → [info@resumes.care](mailto:info@resumes.care) ou page “devenir membre”.

Page linked in RESUMES (Réseau multidisciplinaire d'échange scientifique).

**RESUMES asbl (Bruxelles) Drs Audrey Bonnelance et Thomas Orban**

[www.resumes.care](http://www.resumes.care)

0492/697852

[info@resumes.care](mailto:info@resumes.care)

## Pour nous soutenir et/ou vous joindre à nous

**RESUMES** (Réseau multidisciplinaire d'échange scientifique)  
260 abonnés  
4 mois • 📱

Notre site internet <https://www.resumes.care/> a été mis à jour 👍 et un deuxième groupe pluridisciplinaire a été créé! Nos réunions démarrent fin mars 2023 😊. Nous avons hâte de débiter cette deuxième saison ensemble 🤗 #resumes #pluridisciplinarité #interdisciplinarité #intelligencecollective #formationdufutur

BASE 22:16 27 % 🔋

**RESUMES**  
RÉSEAU MULTIDISCIPLINAIRE D'ÉCHANGE SCIENTIFIQUE

**RESUMES**  
Réseau Multidisciplinaire d'Échange  
Scientifique

Comme son nom l'indique, ce réseau promeut les échanges de savoirs et de savoir-faire entre les différents soignants/praticiens (choisis) qui gravitent autour du patient.

### RESUMES

Réseau Multidisciplinaire d'Échange Scientifique

Comme son nom l'indique, ce réseau promeut les échanges de savoirs et de savoir-faire entre les différents soignants/praticiens (choisis) qui gravitent autour du patient.

L'asbl a été créée en mars 2022 par deux médecins généralistes convaincus par la nécessité et les bienfaits des échanges pluridisciplinaires.

[www.resumes.care](https://www.resumes.care)



# EVALUATION

Barre de menu >> webinaire >> laissez un commentaire

Vous regardez le contenu

## Bibliographie médicale au quotidien : veiller, réaliser et partager grâce au Dragi Webdo

📍 En ligne  
 Ajouté le 6 juillet 2022

Contenu ♥ Ajouter aux favoris Facebook LinkedIn Email

<b>Francophone</b>	
<b>Formations</b>	\$ Prix GRATUIT
<b>Dates et heures</b>	
Le 29/11/2022 de 13h00 à 13h30	
<b>Public visé</b>	📁 Domaines d'expertise Formation continue, Médecine générale, kinésithérapeutes, pharmaciens
📄 Médecins généralistes/spécialistes, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmaciens	
<b>Accréditation</b>	\$ Type de webinaire Non sponsorisée
Non	

Ce webinaire, porté par le Dr Malmartel (Paris), vous permettra d'organiser efficacement une veille bibliographique centrée sur vos champs d'intérêt ou être à jour de façon plus large sur les actualités concernant votre spécialité. Il vous présentera également une façon d'utiliser et de diffuser les informations grâce à un exemple de veille en médecine générale existant depuis plus de 8 ans.

**WEBINAIRE**  
 Bibliographie médicale au quotidien :  
 veiller, réaliser et partager grâce au  
 Dragi Webdo

## CLÔTURÉ



[Laissez un commentaire](#)

Contenu dépassé/confit d'intérêt non explicite



**Médicalement Geek**  
 Membre depuis le 26 août 2022

# REPLAY

1/ Couper l'enregistrement

2/ Répondre les questions du chat (en bas à droite)

