

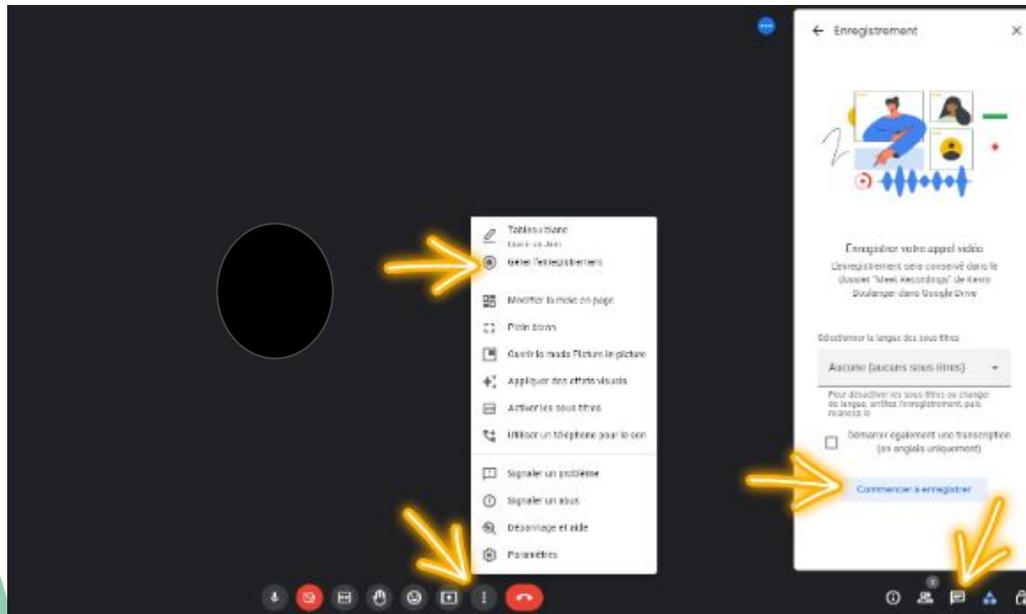
Intérêts et indications de l'échographie clinique ciblée (POCUS)

École Belge d'Échographie Clinique EBECHO
Dr Audrey Bonnelance et Dr Solène Le Coz

PREAMBULE

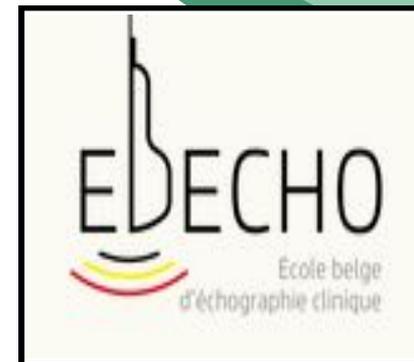
1/ Séance enregistrée (anonymisée)

2/ Interaction par le chat (en bas à droite)



Intérêts et indications de l'échographie clinique (POCUS)

École Belge d'Échographie Clinique (EBECHO)
Dr Audrey Bonnelance et Dr Solène Le Coz



PRÉSENTATION DU OU DES ORATEURS

- MG depuis 2011
- Pratique de groupe à Bxl
- ONE, ECG
- MDS, animatrice SLR 1/15 UCL
- Echo clinique depuis 2018
- Co-fondatrice Ebecho en 2021



Dr Audrey Bonnelance

PRÉSENTATION DU OU DES ORATEURS

- MG depuis 2014
- Pratique de MM au forfait à Bruxelles
- Echo-clinique depuis 2018
- Membre et formatrice pour EBECHO



Conflit d'intérêt: néant

Les orateurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt en ce qui concerne cette présentation. L'asbl EBECHO ne reçoit aucun financement externe (firmes pharmaceutiques ou matériel, état ou autre institution). Les frais de l'asbl sont supportés uniquement par les recettes des formations organisées par EBECHO.

Sommaire

1. Concepts et intérêts de l'écho-clinique ciblée
2. Indications et cas cliniques illustratifs en première ligne de soins
3. Présentation de l'école belge d'échographie clinique EBECHO

Echographie clinique ciblée: phénomène international

- Allemagne et Japon: l'échographie est courante en MG.
- USA: 3 mois du cursus consacrés à l'enseignement de l'échographie.
- Italie: 40% des demandes d'échographie sont prises en charge par les MG.
- France: 0,4 à 8% des généralistes effectuent des échographies.

Concept de l'écho-clinique ciblée

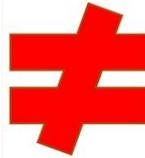
- Echographie clinique ciblée ou échoscopie ou Point of care ultrasound (POCUS).
- Geste ponctuel réalisé en **complément de l'examen clinique**. Il s'agit d'un acte de débrouillage non standardisé et sans numéro de nomenclature. Il y a un certain nombre de questions cliniques auxquelles l'échographie peut apporter une **réponse binaire** (oui ou non). Après l'anamnèse et l'examen clinique, l'écho clinique est le **prolongement du stéthoscope** et aide le MG à gérer la gestion du temps et de l'incertitude propre à la MG.
- Différent de l'échographie qui est un véritable examen approfondi, avec description de l'intégralité de l'organe, avec des enregistrements bi-dimensionnels, avec numéro de nomenclature réservé aux radiologues.

Concept de l'écho-clinique ciblée

Échoscopie = POCUS

Échographie conventionnelle

- « Stéthoscope du XXIème siècle », prolongement de l'examen clinique
- Répond à une question clinique précise (dichotomique)
- Apparition récente en MG (et en Belgique!)
- Opérateur autre que le radiologue
- Aussi pour spécialistes et paramédicaux (urgence, USI, kiné...)
- Formation belge (Ebecho) non universitaire
- Formations plus courtes ≠ spécialité
- Étudie une partie de la zone en question
- Disponibilité immédiate
- Impact sur la prise en charge (coûts, urgence,...)
- Adaptée à la MG (visite, pratique variée, acte technique,...)
- Balance avantages et inconvénients!
- Freins (formation, budget, manque de cadre)
- Machines de « bon niveau » et technologie novatrice



- Essor XXème siècle, en Médecine hospitalière
- Principalement spécialistes (**radiologue**) (rarement MG)
- Étude en détail de la zone anatomique (normal + pathologique), approche non dichotomique
- Cours universitaire (master de spécialisation), formation longue
- Disponibilité variable (RDV)
- Impact sur la prise en charge également (examen diagnostic, thérapeutique)
- Gestion principalement hospitalière
- Peu de freins directs
- Machines ++ perfectionnées

Indications et cas cliniques

Indications multiples

- ❖ Pathologies pulmonaires (foyers infectieux, épanchement pleural...)
- ❖ Pathologies thyroïdiennes
- ❖ Pathologies hépatiques et vésicule biliaire (masse intra-hépatique, cholécystite, lithiase...)
- ❖ Pathologies rénales (dilatation pyélo-calicielle, kyste rénal, lithiase...)
- ❖ Anévrisme de l'aorte abdominale
- ❖ Pathologies gynécologiques (kyste ovarien, fibromes...)
- ❖ Détection début de GIU/exclusion GEU
- ❖ TVP

Indications et cas cliniques illustratifs

Cas cliniques

- 1) Thrombose veineuse profonde (TVP)
- 2) Epanchement pleural
- 3) Lithiase vésiculaire
- 4) Hydronéphrose
- 5) Kyste ovarien

Indications et cas cliniques illustratifs

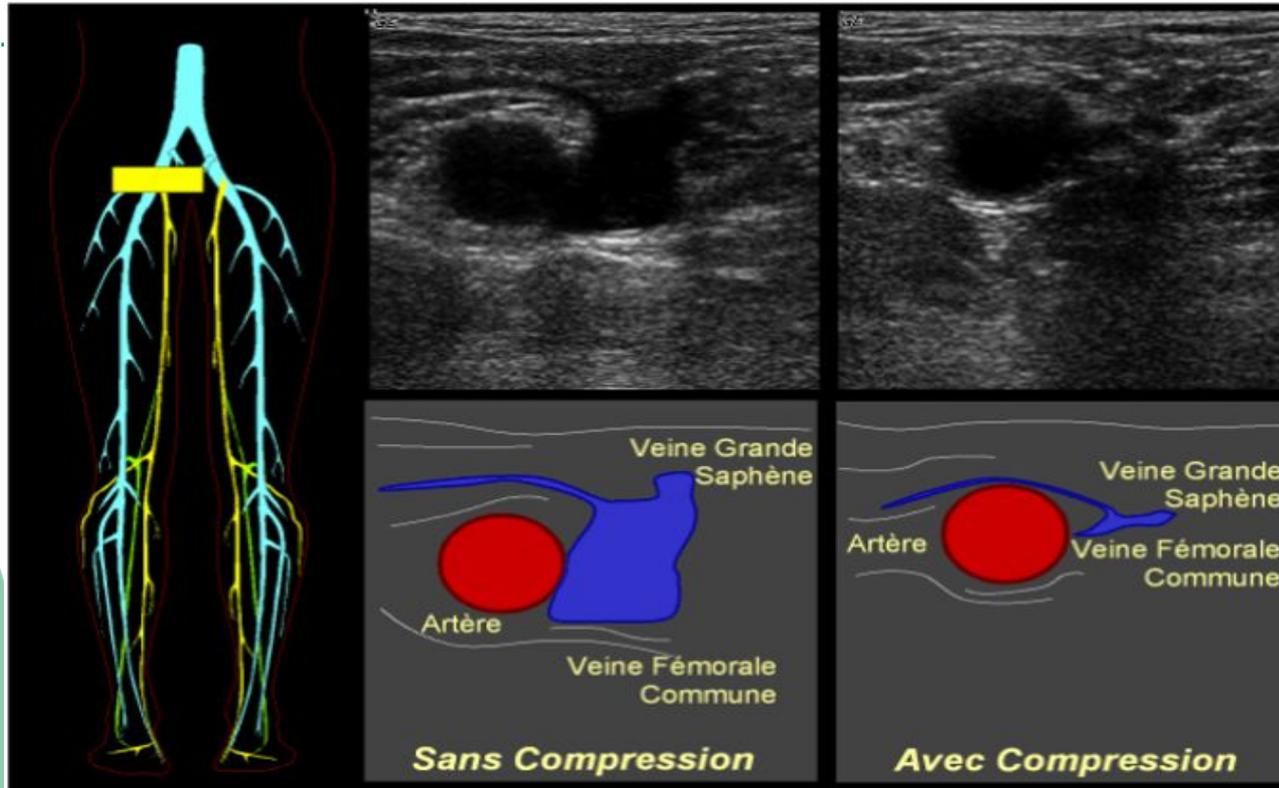
1) Thrombose veineuse profonde (TVP):

- a) Seules les thromboses poplitées ou fémorales sont susceptibles d'emboliser (80 à 90% des embolies).
- b) La recherche de thrombose à ces 2 endroits bilatéralement prends moins de 2 minutes.*
- c) L'élimination d'une thrombose fémoro-poplitée éloigne le risque d'embolie pulmonaire de 72 heures au moins.**
- d) Échographie de compression=hautement sensible et spécifique pour la reconnaissance des TVP (Se=96,1% et Spe=96,8%).

* Etude de 1805 patients (2015) Se 97% Sp 94%. Académie d'urgence médicale, formation de 8 internes 2h (2004) Se 100% Sp 92%.

** 0,6% d'accident thromboembolique à J 30 si examen normal.

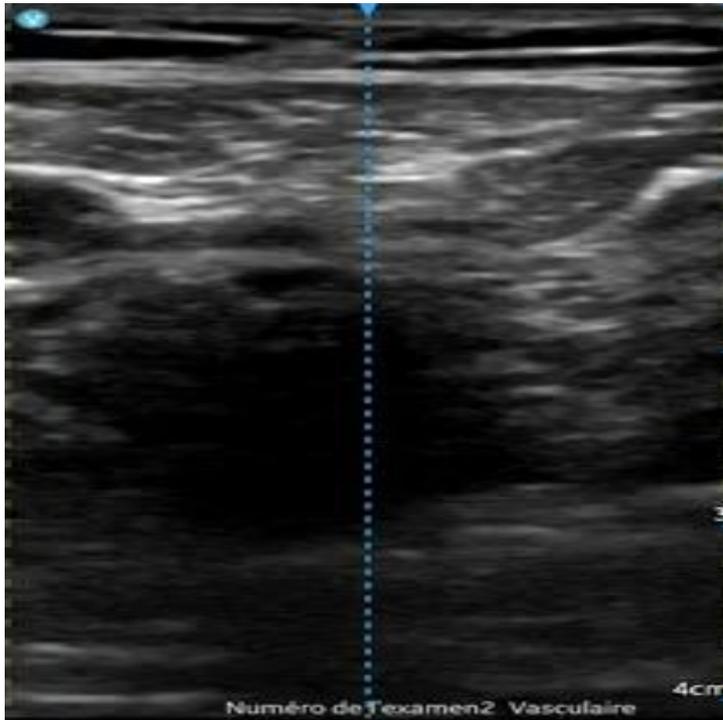
TVP: test de compression



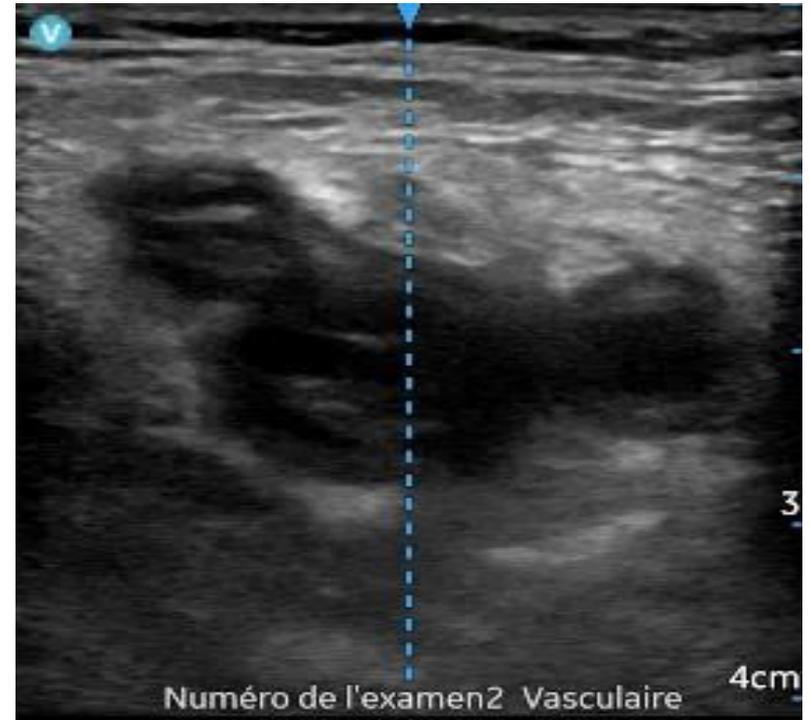
Thrombose veineuse profonde

- Anamnèse: Patiente de 50 ans qui consulte en urgence pour OMI unilatéral majeur et douloureux. Douleur thoracique débutante associée.
 - Examen clinique: compatible avec TVP et EP.
 - POCUS: compressibilité nulle des veines poplitée et fémorale du côté pathologique (examen comparatif). Confirmation de TVP fémoro-poplitée.
- Appel SMUR pour embolie pulmonaire sur TVP fémoro-poplitée, confirmée par bilan hospitalier.

Veine fémorale saine vs pathologique

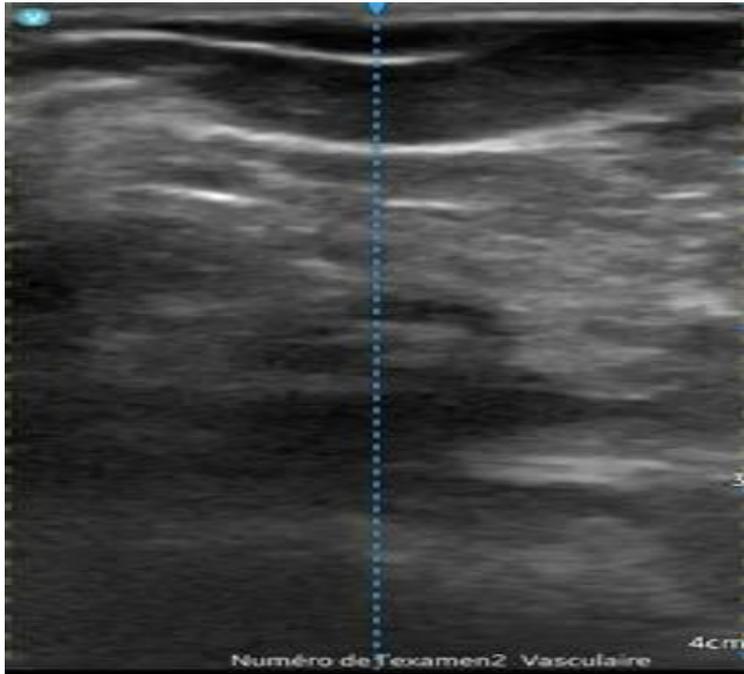


Côté sain veine compressible

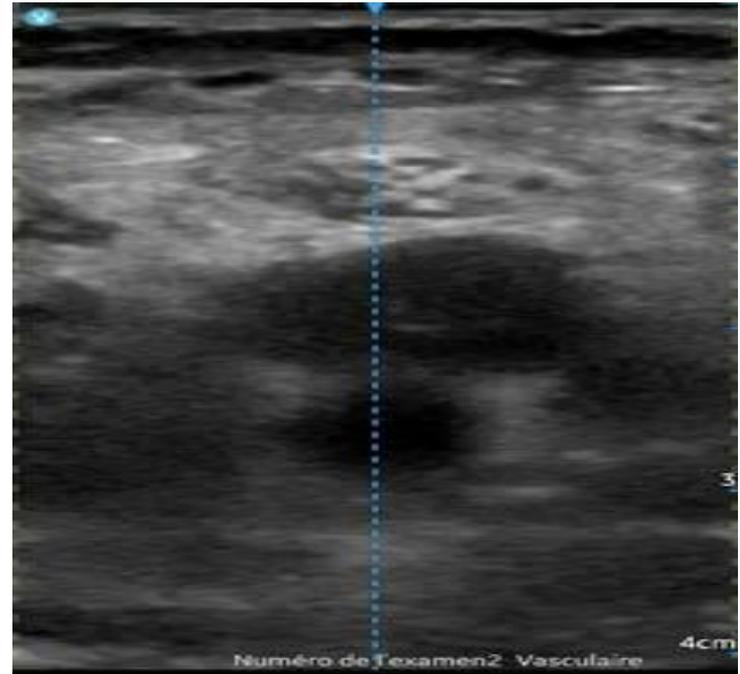


Côté pathologique veine non compressible

Veine poplitée saine vs pathologique



veine compressible côté sain



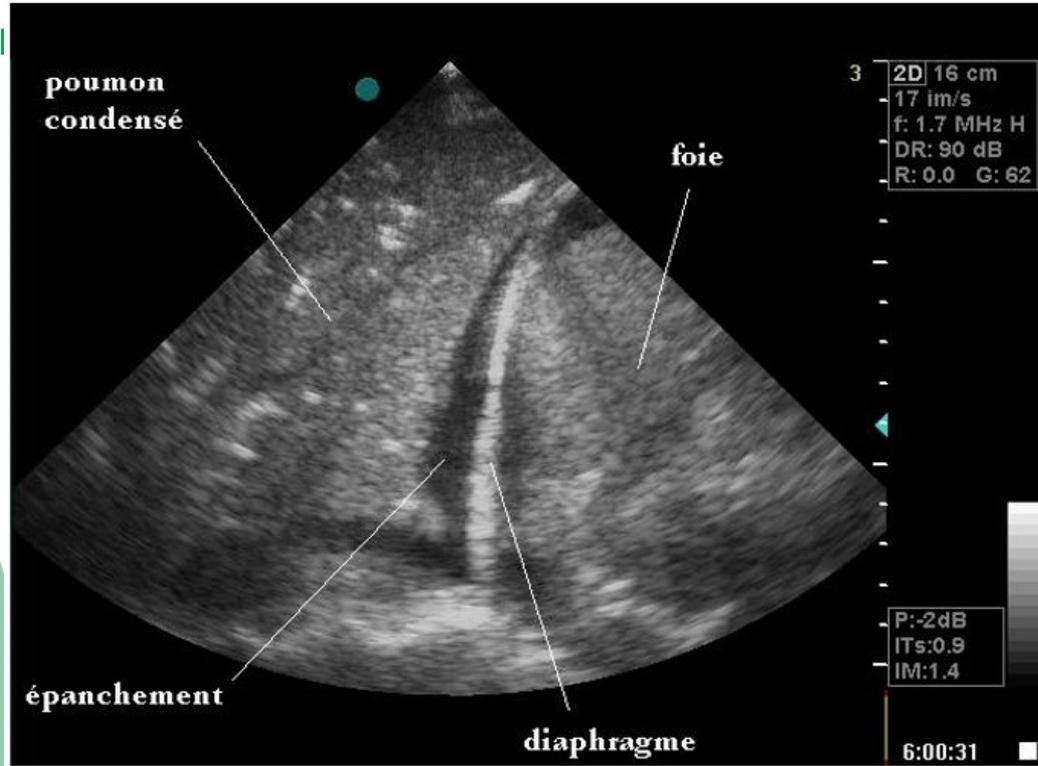
veine non compressible côté pathologique

Indications et cas cliniques illustratifs

2) Epanchement pleural

- En cas d'épanchement pleural, l'échographie est plus adaptée que la radiographie du thorax.
- Le volume de détection d'un épanchement liquidien avec une Rx doit s'élever à 150 ml en position debout.
- Par contre, l'échographie détecte un épanchement inférieur à 5 ml chez un patient assis.

Epanchement pleural



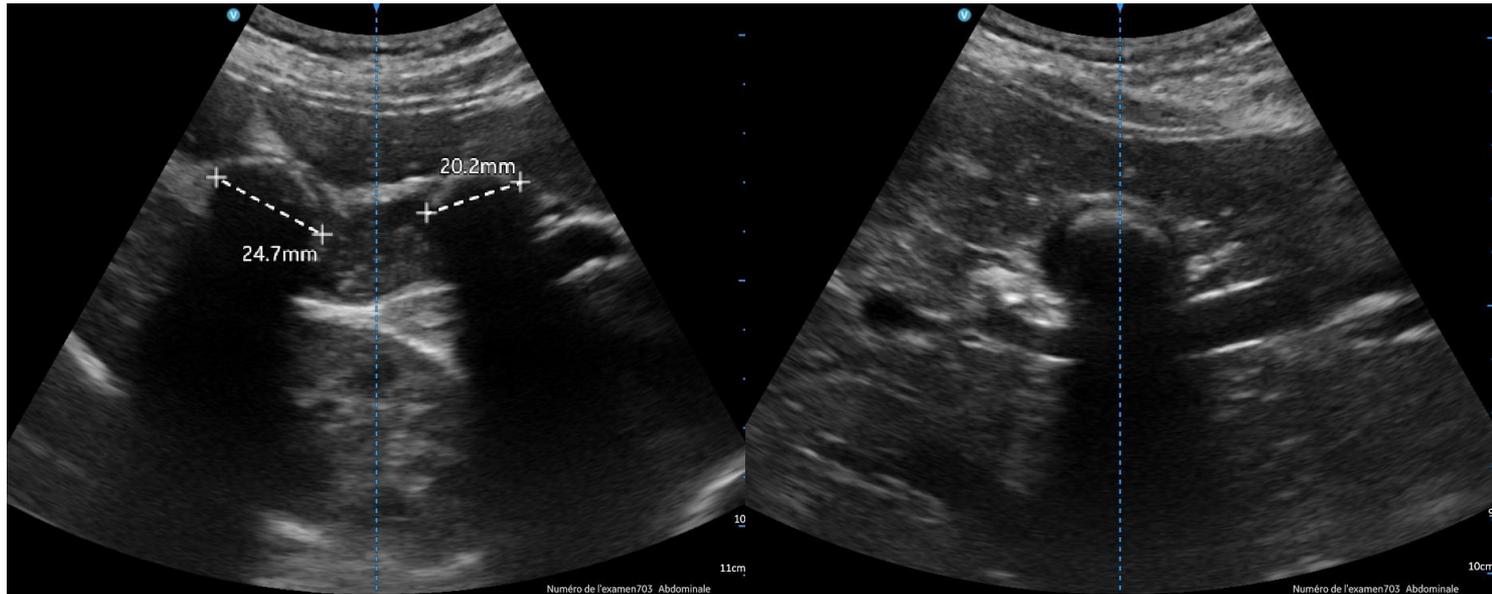
Indications et cas cliniques illustratifs

3) Lithiase vésiculaire

- Anamnèse: patiente de 45 ans. Douleurs épigastriques intenses en barre récurrentes depuis un mois survenant parfois la nuit d'une durée de 30min-1h. Pas de trouble du transit, pas de nausées ni de vomissements. Lien avec le chocolat/aliment gras remarqué.
- Examen clinique: sans particularités lors de la consultation.
- POCUS: images hyperéchogènes avec cônes d'ombre dans la vésicule biliaire. Dimensions approximatives de 24 et 20 mm.
- Suivi: cholécystectomie réalisée sur base de l'examen clinique et du POCUS a permis la disparition des plaintes douloureuses.



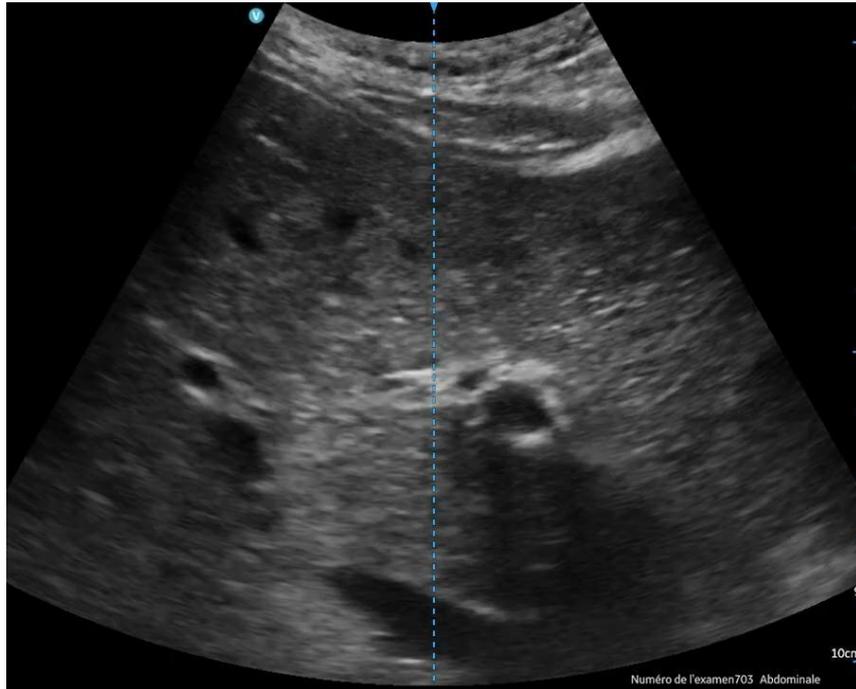
Lithiase vésiculaire



Coupe longitudinale vésicule

Coupe transversale vésicule

Lithiase vésiculaire: en vidéo

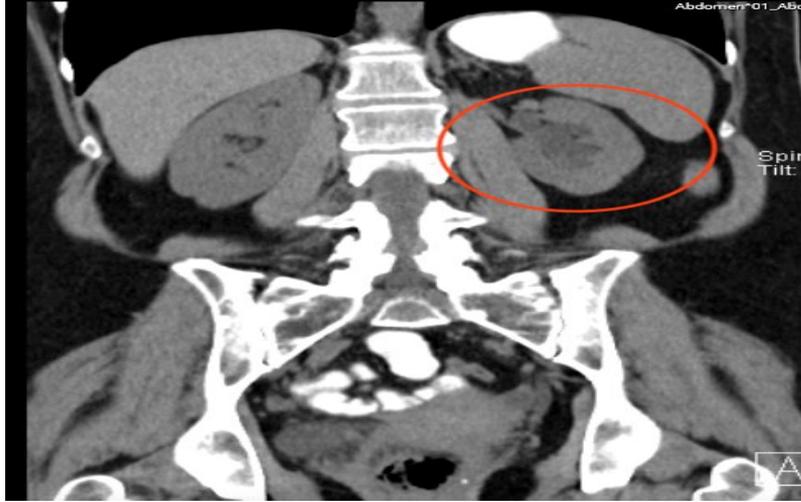
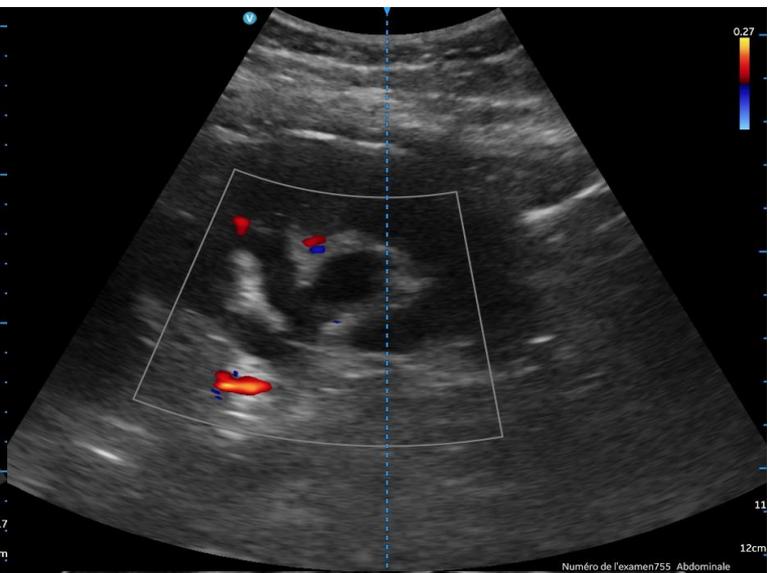
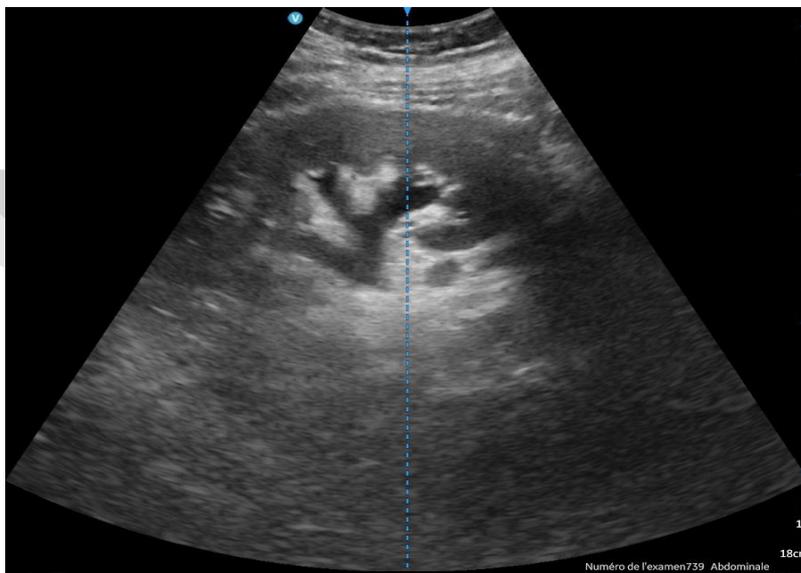


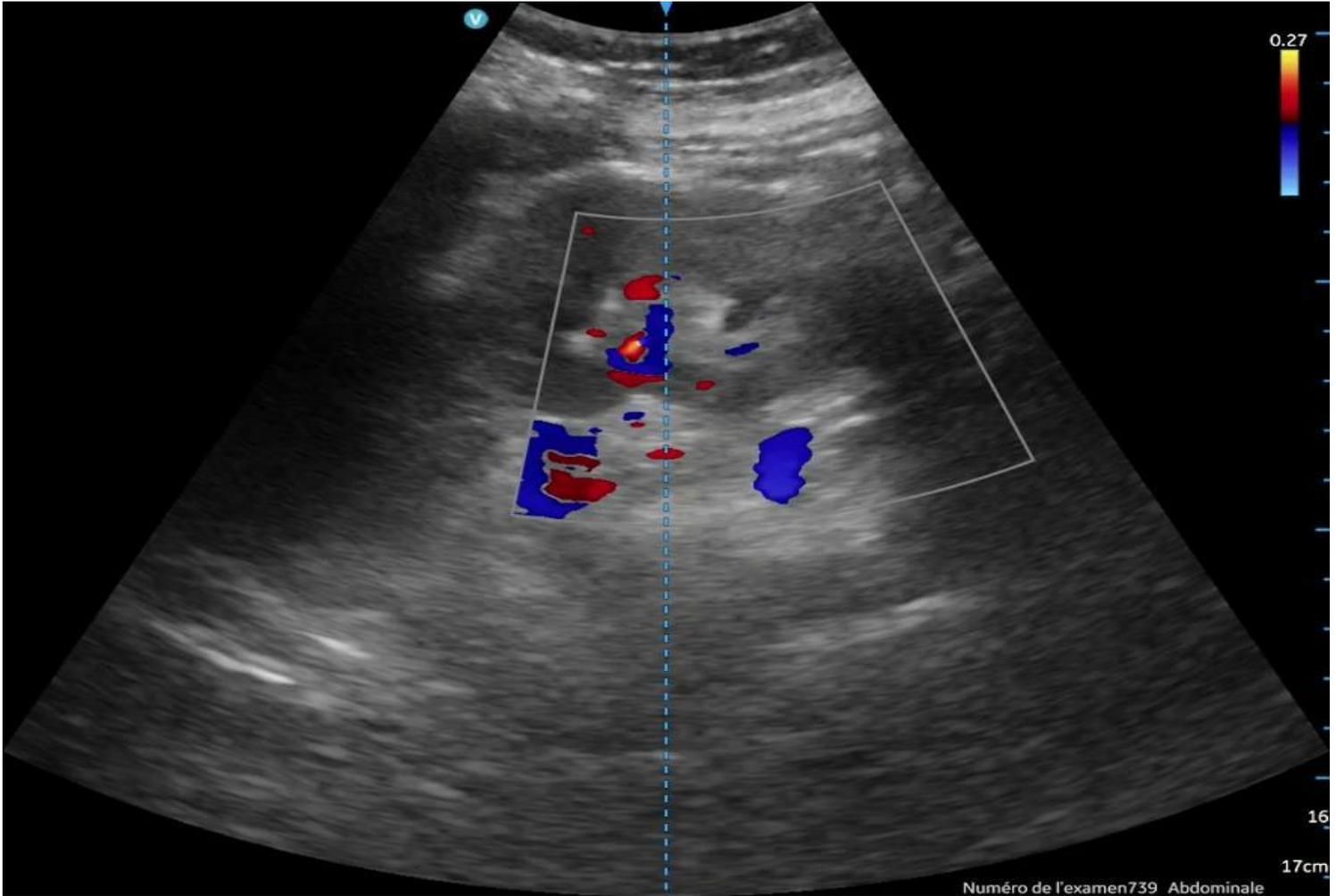
Indications et cas cliniques illustratifs

4) Hydronéphrose

- Anamnèse: femme de 45 ans
 - JO: douleur inconstante typique de colique néphrétique côté gauche avec hématurie. Traitement médicamenteux efficace.
 - Contrôle à semaine 1: amélioration nette des symptômes. R/ stoppé spontanément. POCUS: montre légère hydronéphrose comparativement au côté sain. Reprise du traitement.
 - Contrôle semaine 2: asymptomatique. R/ stoppé spontanément. POCUS: hydronéphrose idem, jet urétéral gauche visualisé de moindre intensité qu'en controlatéral.
 - Contrôle semaine 6: toujours asymptomatique. POCUS: idem.

→ URO CT confirme légère dilatation bassinets gauche et calcul de 8mm dans l'uretère → prise en charge urologique.



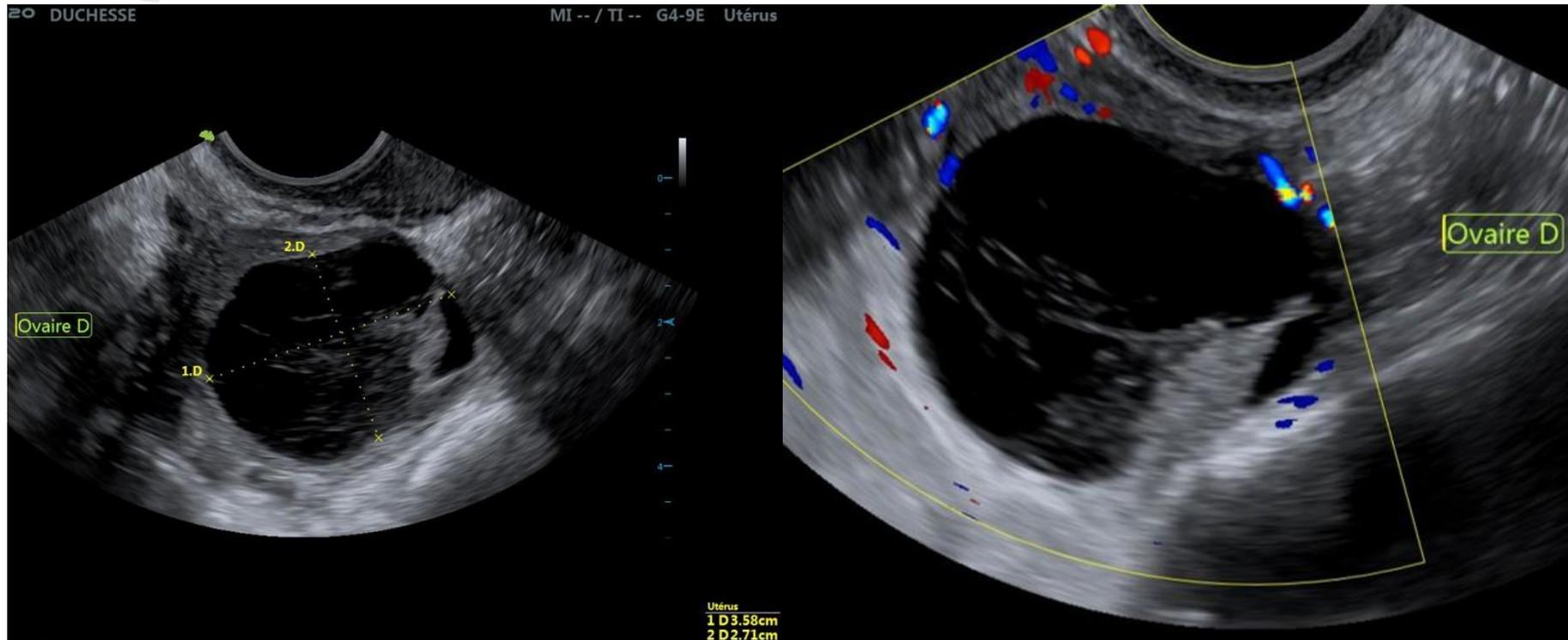


Indications et cas cliniques illustratifs

5) Kyste ovarien

- Anamnèse: patiente de 36 ans avec désir de grossesse sous clomid®. Retard de règles de 2 semaines. Test urinaire de grossesse négatif. Douleur abdominale début il y a 1 semaine et diminuant un peu chaque jour.
- Examen clinique: sans particularité.
- POCUS: image d'un kyste (>3cm de diamètre) tendance hypoéchogène (liquide) avec un peu d'hétérogénéité + couronne réhaussant au Doppler -> kyste du corps jaune signant une ovulation.
- Suivi: contrôle à 2 semaines pour suivre l'évolution du kyste.

KYSTE OVARIEN



Présentation d'EBECHO

- École belge d'échographie clinique.
- Fondée en 2021 par 7 médecins généralistes passionnés.
- Vise à promouvoir l'utilisation de l'échographie clinique auprès des soignants de première ligne (médecins et paramédicaux).
- Formations accessibles et accréditées partout en Wallonie et à Bruxelles.
- Formations d'initiation et de spécialisation (locomoteur, gynécologie, tissus mous, pneumologie, digestif...).
- Au niveau logistique, soutien de la firme ISONIC qui met à disposition les échographes nécessaires pour la bonne tenue de nos formations.

Présentation d'EBECHO site internet www.ebecho.be

Plusieurs modules de formation accessibles:

- ❖ initiation (fortement recommandée).
- ❖ modules de spécialisation: musculo-squelettique, gynécologie, pulmonaire, tissus mous et pathologies oculaires.

Présentation d'EBECHO



[Notre projet](#)

[Notre équipe](#)

[Nos formations](#)

[Nos GLEBs](#)

[Contact](#)



[Espace membres](#)

sam. 27 mai | Hôtel Van der Valk - Charleroi Airport

Échographie de l'appareil locomoteur - Membre Inférieur

A la question de savoir ce que l'échographie peut vous apporter dans les pathologies du système locomoteur rencontrés en médecine générale? Alors ce module de formation continue près de chez vous est fait pour vous: vous irez à la découverte de l'échographie centrée sur le système locomoteur en MG !

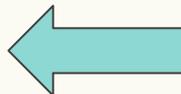
[S'inscrire](#)





Se connecter

Nouveau sur ce site ? S'inscrire



Se connecter avec Google



Se connecter avec Facebook

OU

Se connecter avec un e-mail



Devenir membre

Already a member? [Log In](#)

En cochant cette case, j'accepte de recevoir des informations sur les prochaines formations

Inscrire vos coordonnées, cocher la case + cliquer sur envoyer : vous recevrez nos newsletters automatiquement avec les dates de formation

Initiation à l'échographie Admin

Privé · 59 membres

+ Inviter des membres



Discussion

Médias

Membres

À propos

Événements

 Partagez quelque chose... Créer un post

 Photo  Vidéo  GIF



Bienvenue dans le groupe d'initiation à l'échographie ! Ici,...[Lire plus](#)

☆ Post épinglé



Luc Pineux
6 juin 2022



Bonjour,
Voici les liens vous permettant d'avoir accès au contenu des diaporamas de la formation d'initiation à l'échographie clinique en médecine générale:

[Ebecho_Initiation-1_Base-AAA-TVP_2022-05.pdf](#)

[Ebecho_Initiation-2_Pneumo_2022-05.pdf](#)

[Ebecho_Initiation-3_Foie_2022-05.pdf](#)

[Ebecho_Initiation-4_Thyroïde_2022-05.pdf](#)

[Voir plus](#)



membres



Laure Istasse



Mon profil



Antoine Mahin



S'abonner



Guillaume Schram...

S'abonner



Victoria Slvs

S'abonner



Emeline Senesael

S'abonner

Voir tous les membres (59)

Sources et références

1. World Health Organization. **Groupe d'études de l'OMS sur la formation à l'échographie diagnostique: éléments, principes et normes.** Genève 1998
2. Lemanissier M. **L'échographe, deuxième stéthoscope du médecin généraliste. Validation d'une première liste d'indications d'échographies réalisables par le médecin généraliste.** 2013
3. Le Coz Solène. **Réflexion sur la pratique de l'échographie en médecine générale.** 2014
4. Cibois-Honnorat I. **Échographie en médecine générale.** Sauramps médical
5. **Echographie musculosquelettique.** Elsevier-Masson
6. **Guide pratique d'échographie.** Elsevier-Masson

Take home message

L'échographie clinique c'est...

- Prolongement du stéthoscope.
- Amélioration du timing de la prise en charge des patients en première ligne.
- Amusement/nouvelle compétence.
- Lien thérapeutique: poids des mots, choc des images, compliance thérapeutique.
- Ebecho créée par des MG pour la promotion et l'enseignement de l'écho clinique à la première ligne de soins (pluridisciplinarité).
- Asbl en croissance, actuellement 9 MG animateurs et formateurs.
- Projets continus: enseignement, nouvelles formations, partenariats (urgentistes, kinésithérapeutes, universités,...), réseaux (radiologues).

Merci pour votre attention

Si vous avez apprécié ce webinaire, n'attendez plus! Contactez-nous et lancez-vous!

Venez vous former à l'Ecole belge d'échographie clinique

Parlez-en autour de vous

Faites l'acquisition d'un échographe

Nous sommes impatients de vous rencontrer lors de nos formations!

Ebecho asbl (Paliseul-Belgique)

www.ebecho.be

0472/179759

info@ebecho.be

EVALUATION

Barre de menu >> webinaire >> laissez un commentaire

Vous regardez le contenu

Bibliographie médicale au quotidien : veiller, réaliser et partager grâce au Dragi Webdo

📍 En ligne
Ajouté le 6 juillet 2022

Contenu ♥ Ajouter aux favoris Facebook LinkedIn Email

Francophone	
Formations	\$ Prix GRATUIT
Dates et heures	Le 29/11/2022 de 13h00 à 13h30
Public visé	🏠 Domaines d'expertise Formation continue, Médecine générale, kinésithérapeutes, pharmaciens
Accréditation	\$ Type de webinaire Non sponsorisée

Ce webinaire, porté par le Dr Malmartel (Paris), vous permettra d'organiser efficacement une veille bibliographique centrée sur vos champs d'intérêt ou être à jour de façon plus large sur les actualités concernant votre spécialité. Il vous présentera également une façon d'utiliser et de diffuser les informations grâce à un exemple de veille en médecine générale existant depuis plus de 8 ans.

WEBINAIRE

**Bibliographie médicale au quotidien :
veiller, réaliser et partager grâce au
Dragi Webdo**

CLÔTURÉ



[Laissez un commentaire](#)

Contenu dépassé/confit d'intérêt non explicite



Médicalement Geek
Membre depuis le 26 août 2022

REPLAY

1/ Couper l'enregistrement

2/ Répondre les questions du chat (en bas à droite)

